LA PROA

de Teatinos

Rumbo a tu paladar

Pan y aperitivo 1,30 | IVA incluido

¿Y SI PICAMOS?

GLUTEN — LÁGRIMAS DE POLLO — 9,95
CRUJIENTES AL ESTILO LA PROA, ACOMPAÑADAS CON MIEL

GLUTEN — LAS CROQUETAS 3 SABORES — 9,95 / 14,90
PREGUNTA LAS QUE TENEMOS Y TE INFORMAREMOS. MEDIA RACIÓN (6ud.) / RACIÓN ENTERA (9ud.)

GLUTEN — FLAMENQUÍN (RELLENO JAMON 50% IBERICO) — 16,50
RELLENO DE JAMÓN IBÉRICO, QUESO BRIE, PIÑA Y PIMIENTO SOBRE VERDURAS BRASEADAS

GLUTEN — BERENJENAS ECOLÓGICAS — 9,90
ACOMPAÑADAS DE MIEL DE CAÑA MALAGUEÑA

GLUTEN — MAR Y TIERRA — 11

GLUTEN — HUEVOS ROTOS (JAMÓN 50% IBERICO) — 15,00
DE CORRAL TRADICIONALES, CON BASE DE PATATAS FRITAS CASERAS, CULMINADAS CON JAMÓN Y PIMIENTO

GLUTEN — HUEVOS ROTOS (GULAS Y HUEVAS) — 14,50
DE CORRAL TRADICIONALES CON SALTEADO DE GULAS AL AJILLO, PIMIENTO Y TOMATE

GLUTEN — TARTAR DE ATÚN ROJO — 24,00
CON MANGO, SOBRE AGUACATE CON QUINOA Y ADEREZADO CON SALSA

TABLA DE QUESOS — 16,50

ANCHOAS DOBLE 00 (CANTÁBRICO) — 3,20

PULPO A LA GALLEGA — 22,50

JAMÓN 50% IBÉRICO BELLOTA (LOS PEDROCHES) — 21

GLUTEN — PATATAS BRAVAS (SALSA BRAVA) — 8,00

PILPIL DE LANGOSTINOS — 11,70

LA PROA de Teatinos

Pan y aperitivo 1,30 | IVA incluido

MÁS FRESCO QUE UNA LECHUGA

GLUTEN LA RUSA 8 / 11,50

GLUTEN LA RUSA CON GUACAMOLE 10 / 13,50

ENSALADA DE MANGO, LANGOSTINOS 13 / 17

MANZANA, TOMATE CHERRY, CEBOLLA,, PIMIENTO Y NUESTRA SALSA CON TOQUE DE MOSTAZA Y MANGO

ENSALADA DE AGUACATE 13 / 17

ENSALADA DE QUESO DE CABRA 13 / 17

LECHUGA ROMANA, PASAS, NUECES, CUADRADOS DE COCO, PISTACHO, QUESO CABRÁ Y SALSA

ALGO DE CONCHA

CONCHAS FINAS CRUDA O PLANCHA S/M

PEREGRINAS CON LANGOSTINOS ESTILO PROA S/M

ALMEJAS SALTEADAS 12,50

MEJILLONES AL VAPOR (GALLEGOS) 13,70

LA PROA de Teatinos

Pan y aperitivo 1,30 | IVA incluido

ESTOY FRITO POR TI

GLUTEN	ESPECIAL DE CHANQUETE (PEZ PLATA) CON PIMIENTOS ASADOS Y HUEVOS DE CORRAL	15,70
GLUTEN	BOQUERONES AL LIMÓN	13,00
GLUTEN	PULPO FLAMENCO	16,00
	FILETES DE ROSADA CON ALIOLI AL ESTILO TRADICIONAL	16,30
GLUTEN	DADITOS DE ROSADA ADOBADA AL ESTILO LA PROA	14,00
GLUTEN	TORTILLA DE CAMARONES PREMIUM	3,00

TE QUEDARÁS PLANCHAO

GLUTEN	ROSADA SOBRE VERDURA BRASEADA	17,50
GLUTEN	CALAMAR PLANCHA DE POTERA CON PATATAS PAJA Y ENSALADA	S/M
GLUTEN	ATÚN PLANCHA	27,00

SOMOS CARNE DE CAÑÓN

GLUTEN	RABO DE TORO CON PATATAS PAJA	23,00
GLUTEN	PRESA IBÉRICA DE BELLOTA	23,00

LA PROA de Tealinos

Pan y aperitivo 1,30 | IVA incluido



PONEMOS NUESTRO GRANITO (CALDOSO O PAELLA)

Arroces hechos con los mejores productos. Consulte a nuestro personal.

(PRECIO POR PERSONA, MIN. 2 PERSONAS)

ARROZ CON BOGAVANTE	S/M
ARROZ CON CARABINEROS	S/M
ARROZ CIEGO	16,00
ARROZ DE MARISCO	S/M
ARROZ CON RAPE Y LANGOSTINOS	21,50
ARROZ NEGRO (SOLO EN PAELLA)	16,00
ARROZ DE RABO DE TORO	25,00
ARROZ DE PRESA IBÉRICA	22,00
ARROZ DE PRESA Y FOIE	26,00
ARROZ DE PRESA IBÉRICA Y CHORIZO	25,50
ARROZ DE POLLO	17,50
ARROZ DE POLLO Y CHORIZO	21,90
ARROZ DE VERDURAS	19,00
ARROZ MIXTO	19,50

LA PROA de Tealinos

Pan y aperitivo 1,30 | IVA incluido

ANDE YO CALIENTE...

	GAZPACHUELO (MÍNIMO 2 PAX)	12,50 (P.P.)
GLUTEN	CAZUELA DE FIDEOS CON RAPE Y LANGOSTINOS (MÍNIMO 2 PAX)	16,00 (P.P)

LLEGÓ LA FIESTA PA TU BOQUITA

GLUTEN	TARTA DE QUESO CASERA CON HELADO	7,70
	CORTE DE FLAN CASERO CON HELADO	7,70
GLUTEN	COULANT DE CHOCOLATE CON HELADO	7,70
GLUTEN	BROWNIE DE CHOCOLATE BLANCO CON PISTACHO Y HELADO	7,70
GLUTEN	BROWNIE DE CHOCOLATE NEGRO CON NUECES CON HELADO	7,70
	ARROZ CON LECHE CASERO	6,00
GLUTEN	SURTIDO DE POSTRES PEQUEÑO	29,00
GLUTEN	SURTIDO DE POSTRES GRANDE	36,00

SUPLEMENTOS

GLUTEN	ALIOLI	0,90
GLUTEN	MAHONESA	0,90
GLUTEN	MIEL	0,50

LA PROA de Teatinos

Pan y aperitivo 1,30 | IVA incluido

ALÉRGENOS

GLUTEN	
HUEVO	
LACTEOS / LACTOSA	
PESCADO	
CRUSTÁCEOS	
MOLUSCOS	
FRUTOS DE CÁSCARA	
GRANOS DE SÉSAMO	
MOSTAZA	
APIO	
ALTRAMUCES	
CACAHUETES	
SOJA	
SULFITOS	

LA PROA de Teatinos

Pan y aperitivo 1,30 | IVA incluido

CARTA DE VINOS




BLANCOS

EDALO (SEMIDULCE)	17,50	3,50
VERDEJO DE LA CASA 100%	14,80	2,90
CUARENTA VENDIMIAS (VERDEJO 100%)	18,00	3,60
FRISANTE	17,00	
LA PODA (GODELLO)	23,00	3,95
LA PODA (ALBARIÑO)	23,00	3,95
FEFIÑANES (ALBARIÑO)	33,00	

RIBERA DEL DUERO

VIÑA MAYOR (ROBLE)	18,00	3,60
PORTIA (ROBLE)	19,50	
PAGO DE CAPELLANES (ROBLE)	29,00	
PAGO DE CARRAOVEJAS	60,00	
BOSQUE DE MATASNOS	42,00	

LA PROA de Teatinos

Pan y aperitivo 1,30 | IVA incluido

CARTA DE VINOS




RIOJAS

AZABACHE	18,00	3,60
RAMON BILBAO	22,90	

ESPUMOSOS

GRADIN ROSE (ESPUMOSO)	25,00

RONDA

RAMOS PAUL 2006	41,50
MOROSANTO (EL BUEN PUNTITO)	18,50

ROSADO

LAS FINCAS	19,50

LA PROA de Teatinos

Pan y aperitivo 1,30 | IVA incluido

CARTA DE CHAMPAGNE Y CAVAS



CHAMPAGNE

CHARLE	62,00

CAVA

JUVE CAMPS RESERVA FA	33,50

LA PROA de Teatinos

Pan y aperitivo 1,30 | IVA incluido

AGUA



AGUA	2,80
AGUA SIN GAS	2,80

CAFE E INFUSIONES





CAFE Y COLACAO



SOLO	2,30
MITAD	2,30
CARAJILLO BAILEYS	2,50
CAFE BAILEYS	3,00
CAFE BOMBOM	3,00
CAPUCCINO	2,80
COLACAO	2,30

INFUSIONES

TE ROJO	2,00
TE VERDE	2,00
TE NEGRO	2,00
TILA	2,00
MANZANILLA	2,00
MENTA POLEO	2,00
ROOIBOS	2,00

LA PROA de Teatinos

Pan y aperitivo 1,30 | IVA incluido

CERVEZA



COPA DE CERVEZA	2,90
CLARA DE LIMON	2,90
CLARA CON CASERA	2,60
COPON DE CERVEZA	4,75
CERVEZA SIN ALCOHOL	3,30
CERVEZA SIN ALCOHOL TOSTADA	3,30
ESTRELLA	3,60
ALHAMBRA 1925 ESPECIAL	3,50
CERVEZA SIN GLUTEN	3,60

REFRESCOS



COCA COLA	2,90
COCA COLA ZERO	2,90
COCA COLA ZERO ZERO	2,90
FANTA LIMON	2,90
FANTA NARANJA	2,90
AQUARIUS LIMON	2,90
NESTEA	2,90
TONICA	2,90
CASERA BLANCA	2,10
SEVEN UP	2,50
ZUMO DE MELOCOTON	2,50
ZUMO DE PIÑA	2,50

LA PROA de Tealinos

Pan y aperitivo 1,30 | IVA incluido

COPONES



COPON DE TINTO CON LIMON	3,50
COPON DE TINTO CON CASERA	3,50
COPON DE FANTA	3,50

JARRAS



JARRA DE TINTO DE VERANO	10,50
JARRA DE SANGRIA	25,00
JARRA DE CERVEZA	11,60

COPAS



MARTINI	5,00
BACARDI	7,00
BARCELO	7,00
BRUGAL	8,00
JOHNNIE NEGRO	8,00
JOHNNIE ROJO	7,00
WHITE LABEL	7,00
J&B	7,00
LARIOS	7,00

LA PROA de Teatinos

Pan y aperitivo 1,30 | IVA incluido

COPAS



MARTINI	5,00
BACARDI	7,00
BARCELO	7,00
BRUGAL	8,00
JOHNNIE NEGRO	8,00
JOHNNIE ROJO	7,00
WHITE LABEL	7,00
J&B	7,00
LARIOS	7,00
BALLANTINES	7,00
BAILEYS	6,00
CACIQUE	7,00
CUTTY SARK	7,00
DYC 8	7,00
CHIVAS REGAL	8,00
TANQUERAY	7,00
ZAPHIRE	7,50
BEEFEATER	7,00
HENDRICKS	8,00
VODKA ABSOLUT	7,00
JACK DANIELS	7,50
PACHARÁN BAINES DE A TARÓN	6,00
MARTIN MILLER	8,50
CITADELLE	8,00
SENGRAM,S	7,50
ORUJO COPA	5,50
DISARONNO	5,50

LA PROA de Teatinos

Pan y aperitivo 1,30 | IVA incluido

COPAS



LARIOS 12	7,50
NOMAD WHISKY	8,00
COÑAC	5,00
LARIOS ROSE	7,00
ZACAPA 23 SOLERA	12,50
BARCELO IMPERIAL	10,00
MATUSALEM 23	10,00
HAVANA 7	8,00
COINTREAU	6,00
LEGENDARIO	7,50
JAGERMEISTER	6,50
TORRES 10 GRAN RESERVA BRANDY	8,00
JAMESON	7,50
ZOCO PACHARAN	5,50

CHUPITOS



CHUPITOS	2,50

SIN ALCOHOL



LICOR SIN ALCOHOL	4,50

LA PROA de Tealinos