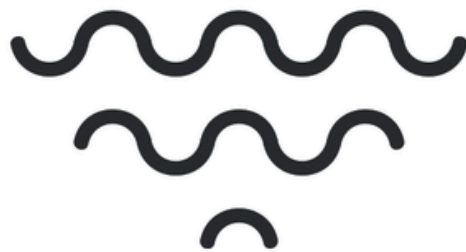


· **LA PROA** ·

de Teatinos



Rumbo a tu paladar

Pan y aperitivo 1,30 | IVA incluido

¿Y SI PICAMOS?

GLUTEN

LÁGRIMAS DE POLLO



CRUJIENTES AL ESTILO LA PROA, ACOMPAÑADAS CON MIEL

9,95

GLUTEN

LAS CROQUETAS 3 SABORES



PREGUNTA LAS QUE TENEMOS Y TE INFORMAREMOS. MEDIA RACIÓN (6ud.) / RACIÓN ENTERA (9ud.)

9,95 / 14,90

GLUTEN

FLAMENQUÍN (RELLENO JAMON 50% IBERICO)



RELLENO DE JAMÓN IBÉRICO, QUESO BRIE, PIÑA Y PIMIENTO SOBRE VERDURAS BRASEADAS

16,50

GLUTEN

BERENJENAS ECOLÓGICAS



ACOMPAÑADAS DE MIEL DE CAÑA MALAGUEÑA

9,90

GLUTEN

MAR Y TIERRA



11

GLUTEN

HUEVOS ROTOS (JAMÓN 50% IBERICO Y FOIE)



DE CORRAL TRADICIONALES, CON BASE DE PATATAS FRITAS CASERAS, CULMINADAS CON JAMÓN Y PIMIENTO

15,00

GLUTEN

HUEVOS ROTOS (GULAS Y HUEVAS)



DE CORRAL TRADICIONALES CON SALTEADO DE GULAS AL AJILLO, PIMIENTO Y TOMATE

14,50

GLUTEN

TARTAR DE ATÚN ROJO



CON MANGO, SOBRE AGUACATE CON QUINOA Y ADEREZADO CON SALSA

24,00

TABLA DE QUESOS



16,50

ANCHOAS DOBLE 00 (CANTÁBRICO)



3,20

PULPO A LA GALLEGA



22,50

JAMÓN 50% IBÉRICO BELLOTA (LOS PEDROCHES)

21

GLUTEN

PATATAS BRAVAS (SALSA BRAVA)



8,00

PILPIL DE LANGOSTINOS



11,70

Pan y aperitivo 1,30 | IVA incluido

MÁS FRESCO QUE UNA LECHUGA

GLUTEN

LA RUSA



8 / 11,50

GLUTEN

LA RUSA CON GUACAMOLE



10 / 13,50

ENSALADA DE MANGO, LANGOSTINOS



13 / 17

MANZANA, TOMATE CHERRY, CEBOLLA,, PIMIENTO Y NUESTRA SALSA CON TOQUE DE MOSTAZA Y MANGO

ENSALADA DE AGUACATE



13 / 17

ENSALADA DE QUESO DE CABRA



13 / 17

LECHUGA ROMANA, PASAS, NUECES, CUADRADOS DE COCO, PISTACHO, QUESO CABRÁ Y SALSA

ALGO DE CONCHA

CONCHAS FINAS CRUDA O PLANCHA



S/M

PEREGRINAS CON LANGOSTINOS ESTILO PROA



S/M

ALMEJAS SALTEADAS



12,50




















MEJILLONES AL VAPOR (GALLEGOS)



13,70

Pan y aperitivo 1,30 | IVA incluido

ESTOY FRITO POR TI

GLUTEN	ESPECIAL DE CHANQUETE (PEZ PLATA) CON PIMIENTOS ASADOS Y HUEVOS DE CORRAL	  	14,00
GLUTEN	BOQUERONES AL LIMÓN	 	13,00
GLUTEN	PULPO FLAMENCO	   	16,00
	FILETES DE ROSADA CON ALIOLI AL ESTILO TRADICIONAL	   	16,30
GLUTEN	DADITOS DE ROSADA ADOBADA AL ESTILO LA PROA	 	14,00
GLUTEN	TORTILLA DE CAMARONES PREMIUM	   	3,00

TE QUEDARÁS PLANCHAO

GLUTEN	ROSADA SOBRE VERDURA BRASEADA	 	17,50
GLUTEN	CALAMAR PLANCHA DE POTERA CON PATATAS PAJA Y ENSALADA		S/M
GLUTEN	ATÚN PLANCHA		27,00

SOMOS CARNE DE CAÑÓN

GLUTEN	RABO DE TORO CON PATATAS PAJA		23,00
GLUTEN	PRESA IBÉRICA DE BELLOTA		23,00


















Pan y aperitivo 1,30 | IVA incluido

PONEMOS NUESTRO GRANITO (CALDOSO O PAELLA)



Arroces hechos con los mejores productos. Consulte a nuestro personal.

(PRECIO POR PERSONA, MIN. 2 PERSONAS)

ARROZ CON BOGAVANTE					S/M
ARROZ CON CARABINEROS					S/M
ARROZ CIEGO					16,00
ARROZ DE MARISCO					S/M
ARROZ CON RAPE Y LANGOSTINOS					21,50
ARROZ NEGRO (SOLO EN PAELLA)					16,00
ARROZ DE RABO DE TORO					25,00
ARROZ DE PRESA IBÉRICA					22,00
ARROZ DE PRESA Y FOIE					26,00
ARROZ DE PRESA IBÉRICA Y CHORIZO					25,50
ARROZ DE POLLO					17,50
ARROZ DE POLLO Y CHORIZO					21,90
ARROZ DE VERDURAS					19,00
ARROZ MIXTO					19,50

Pan y aperitivo 1,30 | IVA incluido

ANDE YO CALIENTE...

	GAZPACHUELO (MÍNIMO 2 PAX)	   	12,50 (P.P.)
GLUTEN	CAZUELA DE FIDEOS CON RAPE Y LANGOSTINOS (MÍNIMO 2 PAX)		16,00 (P.P.)



LLEGÓ LA FIESTA PA TU BOQUITA

GLUTEN	TARTA DE QUESO CASERA CON HELADO	    	7,70
	CORTE DE FLAN CASERO CON HELADO	  	7,70
GLUTEN	COULANT DE CHOCOLATE CON HELADO	  	7,70
GLUTEN	BROWNIE DE CHOCOLATE BLANCO CON PISTACHO Y HELADO	  	7,70
GLUTEN	BROWNIE DE CHOCOLATE NEGRO CON NUECES CON HELADO	 	7,70
	ARROZ CON LECHE CASERO		6,00
GLUTEN	SURTIDO DE POSTRES PEQUEÑO	     	29,00
GLUTEN	SURTIDO DE POSTRES GRANDE	     	36,00

SUPLEMENTOS

GLUTEN	ALIOLI	 	0,90
GLUTEN	MAHONESA	 	0,90
GLUTEN	MIEL		0,50

ALÉRGENOS

GLUTEN	
HUEVO	
LACTEOS / LACTOSA	
PESCADO	
CRUSTÁCEOS	
MOLUSCOS	
FRUTOS DE CÁSCARA	
GRANOS DE SÉSAMO	
MOSTAZA	
APIO	
ALTRAMUCES	
CACAHUETES	
SOJA	
SULFITOS	

Pan y aperitivo 1,30 | IVA incluido

CARTA DE VINOS



BLANCOS

EDALO (SEMIDULCE)	17,50	3,50
VERDEJO DE LA CASA 100%	14,80	2,90
CUARENTA VENDIMIAS (VERDEJO 100%)	18,00	3,60
FRISANTE	17,00	
LA PODA (GODELLO)	23,00	3,95
LA PODA (ALBARIÑO)	23,00	3,95
FEFIÑANES (ALBARIÑO)	33,00	

RIBERA DEL DUERO

VIÑA MAYOR (ROBLE)	18,00	3,60
PORTIA (ROBLE)	19,50	
PAGO DE CAPELLANES (ROBLE)	29,00	
PAGO DE CARRAOVEJAS	60,00	
BOSQUE DE MATASNOS	42,00	

Pan y aperitivo 1,30 | IVA incluido

CARTA DE VINOS



RIOJAS

AZABACHE

18,00

3,60

RAMON BILBAO

22,90

ESPUMOSOS

GRADIN ROSE (ESPUMOSO)

25,00

RONDA

RAMOS PAUL 2006

41,50

MOROSANTO (EL BUEN PUNTITO)

18,50

ROSADO

LAS FINCAS

19,50

Pan y aperitivo 1,30 | IVA incluido

CARTA DE CHAMPAGNE Y CAVAS



CHAMPAGNE 

CHARLE

62,00

CAVA 

JUVE CAMPS RESERVA FA

33,50

Pan y aperitivo 1,30 | IVA incluido

AGUA



AGUA	2,80
AGUA SIN GAS	2,80

CAFE E INFUSIONES



CAFE Y COLACAO

SOLO	2,30
MITAD	2,30
CARAJILLO BAILEYS	2,50
CAFE BAILEYS	3,00
CAFE BOMBOM	3,00
CAPUCCINO	2,80
COLACAO	2,30

INFUSIONES

TE ROJO	2,00
TE VERDE	2,00
TE NEGRO	2,00
TILA	2,00
MANZANILLA	2,00
MENTA POLEO	2,00
ROOIBOS	2,00

Pan y aperitivo 1,30 | IVA incluido

CERVEZA



COPA DE CERVEZA	2,90
CLARA DE LIMON	2,90
CLARA CON CASERA	2,60
COPON DE CERVEZA	4,75
CERVEZA SIN ALCOHOL	3,30
CERVEZA SIN ALCOHOL TOSTADA	3,30
ESTRELLA	3,60
ALHAMBRA 1925 ESPECIAL	3,50
CERVEZA SIN GLUTEN	3,60

REFRESCOS



COCA COLA	2,90
COCA COLA ZERO	2,90
COCA COLA ZERO ZERO	2,90
FANTA LIMON	2,90
FANTA NARANJA	2,90
AQUARIUS LIMON	2,90
NESTEA	2,90
TONICA	2,90
CASERA BLANCA	2,10
SEVEN UP	2,50
ZUMO DE MELOCOTON	2,50
ZUMO DE PIÑA	2,50

Pan y aperitivo 1,30 | IVA incluido

COPONES



COPON DE TINTO CON LIMON	3,50
COPON DE TINTO CON CASERA	3,50
COPON DE FANTA	3,50

JARRAS



JARRA DE TINTO DE VERANO	10,50
JARRA DE SANGRIA	25,00
JARRA DE CERVEZA	11,60

COPAS



MARTINI	5,00
BACARDI	7,00
BARCELO	7,00
BRUGAL	8,00
JOHNNIE NEGRO	8,00
JOHNNIE ROJO	7,00
WHITE LABEL	7,00
J&B	7,00
LARIOS	7,00

Pan y aperitivo 1,30 | IVA incluido

COPAS



MARTINI	5,00
BACARDI	7,00
BARCELO	7,00
BRUGAL	8,00
JOHNNIE NEGRO	8,00
JOHNNIE ROJO	7,00
WHITE LABEL	7,00
J&B	7,00
LARIOS	7,00
BALLANTINES	7,00
BAILEYS	6,00
CACIQUE	7,00
CUTTY SARK	7,00
DYC 8	7,00
CHIVAS REGAL	8,00
TANQUERAY	7,00
ZAPHIRE	7,50
BEEFEATER	7,00
HENDRICKS	8,00
VODKA ABSOLUT	7,00
JACK DANIELS	7,50
PACHARÁN BAINES DE A TARÓN	6,00
MARTIN MILLER	8,50
CITADELLE	8,00
SENGRAM,S	7,50
ORUJO COPA	5,50
DISARONNO	5,50

Pan y aperitivo 1,30 | IVA incluido

COPAS



LARIOS 12	7,50
NOMAD WHISKY	8,00
COÑAC	5,00
LARIOS ROSE	7,00
ZACAPA 23 SOLERA	12,50
BARCELO IMPERIAL	10,00
MATUSALEM 23	10,00
HAVANA 7	8,00
COINTREAU	6,00
LEGENDARIO	7,50
JAGERMEISTER	6,50
TORRES 10 GRAN RESERVA BRANDY	8,00
JAMESON	7,50
ZOCO PACHARAN	5,50

CHUPITOS



CHUPITOS	2,50
----------	------

SIN ALCOHOL



LICOR SIN ALCOHOL	4,50
-------------------	------