



· **LA PROA** ·

de Teatinos



Rumbo a tu paladar

Pan 1,50 € | IVA incluido

¿Y SI PICAMOS?

LÁGRIMAS DE POLLO	8,90
CRUJIENTES AL ESTILO LA PROA, ACOMPAÑADAS CON LAS SALSAS MÁSESPECTACULARES: NUESTRA BBQ Y MIEL CON MOSTAZA AHUMADA	
LAS CROQUETAS 3 SABORES	7,30 / 10,50
PREGUNTA LAS QUE TENEMOS Y TE INFORMAREMOS. MEDIA RACIÓN (5ud.) / RACIÓN ENTERA (8ud.)	
FLAMENQUÍN	13,00
RELLENO DE JAMÓN IBÉRICO, QUESO BRIE Y PIMIENTO SOBRE VERDURAS BRASEADAS	
BERENJENAS	7,50
ACOMPAÑADAS DE MIEL DE CAÑA MALAGUEÑA Y SWEET CHILI	
MAR Y TIERRA	9,00
MIX DE VERDURA, LANGOSTINOS Y CALAMAR	
HUEVOS ROTOS (JAMÓN Y FOIE)	14,50
DE CORRAL TRADICIONALES, CON BASE DE PATATAS FRITAS CASERAS, CULMINADAS CON JAMÓN Y FOIE	
HUEVOS ROTOS (GULAS Y TRUFA)	14,50
DE CORRAL TRADICIONALES CON SALTEADO DE GULAS AL AJILLO Y UN TOQUE TRUFADO	
TARTAR DE ATÚN ROJO	17,50
CON MANGO, SOBRE AGUACATE CON QUINOA Y ADEREZADO CON SALSA	
SALMÓN MARINADO	14,90
TOMATE, AGUACATE Y SALSA DE YOGURT	
QUESO MANCHEGO	15,50
BERROCAL	
ANCHOAS	2,25
DOBLE 00 (CANTÁBRICO)	
JAMÓN 75% IBÉRICO	17,00
TARTÁR DE SALMÓN	16,00
PATATAS BRAVAS (SALSA BRAVA Y ALIOLI DE AJO NEGRO)	7,00
PILPIL DE LANGOSTINOS	9,50

Pan 1,50 € | IVA incluido

MÁS FRESCO QUE UNA LECHUGA

LA RUSA	6,90 / 9,50
ENSALADA DE MANGO, LANGOSTINOS MANZANA, TOMATE CHERRY, CEBOLLA Y NUESTRA SALSA CON TOQUE DE MOSTAZA Y MANGO	11
LA MIXTA LA DE SIEMPRE	8,50
TOMATE PICADO AL ESTILO TRADICIONAL	7,5
TOMATE CON VENTRESCA Y UN TOQUE DE CEBOLLETA	12,90
ENSALADA DE AGUACATE	10,50
PIMIENTOS ASADOS	7,95

ALGO DE CONCHA

CONCHAS FINAS CRUDA O PLANCHA	S/M
PEREGRINAS CON LANGOSTINOS ESTILO PROA	S/M
NAVAJAS	9,50
ALMEJAS	9,50
ALMEJAS DE CARRIL A LA MARINERA	13,90
MEJILLONES AL VAPOR (GALLEGOS)	8,80

Pan 1,50 € | IVA incluido

ESTOY FRITO POR TI

BERENJENAS MIEL	7,50
ESPECIAL DE CHANQUETE (PEZ PLATA) CON PIMIENTOS ASADOS Y HUEVOS DE CORRAL	11
BOQUERONES AL LIMÓN	9,50
CALAMARES NACIONALES CON MAYONESA	15,90
PULPO FLAMENCO CON ALIOLI DE AJO NEGRO SUAVE	9,90
FILETES DE ROSADA CON ALIOLI AL ESTILO TRADICIONAL	10
DADITOS DE ROSADA ADOBADA AL ESTILO LA PROA	10
TORTILLA DE CAMARONES	1,30

TE QUEDARÁS PLANCHAO

ATÚN PLANCHA	22,00
ROSADA SOBRE VERDURA BRASEADA Y ALIOLI DE AJO NEGRO SUAVE	11
ATÚN PROA EN DADOS CON SALTEADO DE PATATA Y VERDURA	19
CHOPOS PLANCHA	10,90
ATÚN PROA	22,00

SOMOS CARNE DE CAÑÓN

ENTRECOT DE VACUNO (300 GR.) CON VERDURA BRASEADA Y PATATAS DE GAJO	17,50
PRESA IBÉRICA CON PATATAS GAJO Y VERDURAS BRASEADAS	18,50
SOLOMILLO DE CERDO	13



Pan 1,50 € | IVA incluido

PONEMOS NUESTRO GRANITO (CALDOSO, PAELLA O FIDEUÁ)

(PRECIO POR PERSONA, MIN. 2 PERSONAS)

ARROZ CON BOGAVANTE	S/M
ARROZ CON CARABINEROS	S/M
ARROZ CIEGO	13,50
ARROZ DE MARISCO	S/M
ARROZ CON RAPE Y LANGOSTINOS	17,00
ARROZ NEGRO (SOLO EN PAELLA)	14
ARROZ DE PRESA IBÉRICA CON VERDURAS	18,90
ARROZ DE RABO DE TORO	16
ARROZ NEGRO CON CARABINEROS	S/M
ARROZ DE PUEBLO POLLO	14,50
ARROZ DE POLLO	14,50
ARROZ DE PRESA CON FOIE	20,90
ARROZ DE PRESA CON CARACOLES	19,90
ARROZ DE PRESA CON CHORIZO	19,90
ARROZ DE VERDURAS	13,50
ARROZ DE PATO CON FOIE	17
ARROZ COSTILLA DE CERDO	14
ARROZ MIXTO	15,50

Pan 1,50 € | IVA incluido

ANDE YO CALIENTE...

MARMITACO ATÚN (MÍNIMO 2 PAX)	24,00
GAZPACUELO (MÍNIMO 2 PAX)	17,80

LLEGÓ LA FIESTA PA TU BOQUITA

TARTA DE QUESO CASERA CON FRUTOS ROJOS	6,00
CORTE DE FLAN CASERO	5
COULANT DE CHOCOLATE CON HELADO DE VAINILLA	5,00
BROWNIE DE CHOCOLATE BLANCO CON PISTACHO Y HELADO	6,00
BROWNIE DE CHOCOLATE NEGRO CON NUECES	6,00
ARROZ CON LECHE CASERO	4
SURTIDO DE POSTRES PEQUEÑO	21
SURTIDO DE POSTRES GRANDE	25
	4,30

Pan 1,50 € | IVA incluido

CARTA DE VINOS



BLANCOS

MONTEFACO (SECO)	12,50	2,80
EDALO (SEMIDULCE)	13,00	2,80
VERDEJO DE LA CASA 100%	12,80	2,80
CUARENTA VENDIMIAS (VERDEJO 100%)	14,00	2,90
CHARDONAY	17,00	
LA PODA (GODELLO)	17,00	3,50
LA PODA (ALBARIÑO)	17,00	3,50
COSME PALACIO RIOJA BLANCO (CRIANZA)	18,50	
CARMEN DOLCE (SEMIDULCE)	13,00	
FEFIÑANES ALBARIÑO	22,00	
TOMAS POSTIGO	28,00	

RIBERA DEL DUERO

VIÑA MAYOR (ROBLE)	15,50	3,50
PORTIA (ROBLE)	13,50	
PAGO DE CAPELLANES (ROBLE)	24,00	
VEGA CICILIA (VALBUENA)	130	
PAGO DE CARRAOVEJAS	48,00	

Pan 1,50 € | IVA incluido

CARTA DE VINOS



RIOJAS

GLORIOSO RIOJA	13,50
COSME PALACIOS RIOJA BL (CRIANZA ALAVESA)	21,00

ROSADOS

OMBRE ROSE	17,00
NEBLA (VERDEJO ROSADO)	14,00

ESPUMOSOS

AÑORANZA	15,00
GRADIN ROSE (ESPUMOSO)	24,00