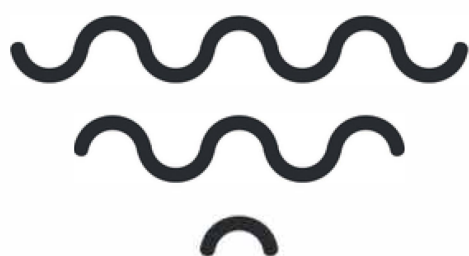


· **LA PROA** ·

de Teatinos



Rumbo a tu paladar

Bread 1,50 € | VAT included

TO SHARE

CRISPY CHICKEN STRIPS

LA PROA STYLE, ACCOMPANIED BY OUR LIP-SMACKING BBQ SAUCE MADE WITH HONEY AND SMOKED MUSTARD 8,90

3-FLAVOUR CROQUETTES

JUST ASK AND WE'LL TELL YOU. FRESHLY MADE ON A DAILY BASIS 7,30 / 10,50
HALF PORTION (5 units) / FULL PORTION (8 units)

FLAMENQUIN

BRIE CHEESE, PEPPER AND IBERIAN HAM STUFFED ROLL ON A BED OF GRILLED VEGETABLES 13,00

AUBERGINE

SERVED WITH MALAGA HONEY AND SWEET CHILLI 7,50

SEA AND LAND

A DELICIOUS MIX OF VEGETABLES, PRAWNS AND CALAMARI 9,00

SPANISH BROKEN EGGS WITH HAM AND FOIE

WITH FREE-RANGE EGGS ON A BED OF HOME-MADE FRIED POTATOES SERVED WITH SERRANO HAM AND FOIE 14,50

SPANISH BROKEN EGGS WITH GULA FISH AND TRUFFLE

WITH FREE-RANGE EGGS AND GARLIC SAUTED GULA FISH AND A SPRINKLE OF TRUFFLE 14,50

RED TUNA TARTAR

SERVED WITH , SOBRE AGUACATE CON QUINOA Y ADEREZADO CON SALSA 17,50

SALMÓN MARINADO

TOMATE, AGUACATE Y SALSA DE YOGURT 14,90

QUESO MANCHEGO

BERROCAL 15,50

ANCHOAS

DOBLE OO (CANTÁBRICO) 2,25

JAMÓN 75% IBÉRICO

17,00

TARTÁR DE SALMÓN

16,00

PATATAS BRAVAS (SALSA BRAVA Y ALIOLI DE AJO NEGRO)

7,00

PILPIL DE LANGOSTINOS

7,00



Pan 1,50 € | IVA incluido

MÁS FRESCO QUE UNA LECHUGA

LA RUSA	6,90 / 9,50
ENSALADA DE MANGO, LANGOSTINOS MANZANA, TOMATE CHERRY, CEBOLLA Y NUESTRA SALSA CON TOQUE DE MOSTAZA Y MANGO	11
LA MIXTA LA DE SIEMPRE	8,50
TOMATE PICADO AL ESTILO TRADICIONAL	7,5
TOMATE CON VENTRESCA Y UN TOQUE DE CEBOLLETA	12,90
ENSALADA DE AGUACATE	10,50
PIMIENTOS ASADOS	7,95

ALGO DE CONCHA

CONCHAS FINAS CRUDA O PLANCHA	S/M
PEREGRINAS CON LANGOSTINOS ESTILO PROA	S/M
NAVAJAS	9,50
ALMEJAS	9,50
ALMEJAS DE CARRIL A LA MARINERA	13,90
MEJILLONES AL VAPOR (GALLEGOS)	8,80



Pan 1,50 € | IVA incluido

ESTOY FRITO POR TI

BERENJENAS MIEL	7,50
ESPECIAL DE CHANQUETE (PEZ PLATA) CON PIMIENTOS ASADOS Y HUEVOS DE CORRAL	11
BOQUERONES AL LIMÓN	9,50
CALAMARES NACIONALES CON MAYONESA	15,90
PULPO FLAMENCO CON ALIOLI DE AJO NEGRO SUAVE	9,90
FILETES DE ROSADA CON ALIOLI AL ESTILO TRADICIONAL	10
DADITOS DE ROSADA ADOBADA AL ESTILO LA PROA	10
TORTILLA DE CAMARONES	1,30

TE QUEDARÁS PLANCHAO

ATÚN PLANCHA	22,00
ROSADA SOBRE VERDURA BRASEADA Y ALIOLI DE AJO NEGRO SUAVE	11
ATÚN PROA EN DADOS CON SALTEADO DE PATATA Y VERDURA	19
CHOPOS PLANCHA	10,90
ATÚN PROA	22,00

SOMOS CARNE DE CAÑÓN

ENTRECOT DE VACUNO (300 GR.) CON VERDURA BRASEADA Y PATATAS DE GAJO	17,50
PRESA IBÉRICA CON PATATAS GAJO Y VERDURAS BRASEADAS	18,50
SOLOMILLO DE CERDO	13



Pan 1,50 € | IVA incluido

PONEMOS NUESTRO GRANITO (CALDOSO, PAELLA O FIDEUÁ)

(PRECIO POR PERSONA, MIN. 2 PERSONAS)

ARROZ CON BOGAVANTE	S/M
ARROZ CON CARABINEROS	S/M
ARROZ CIEGO	13,50
ARROZ DE MARISCO	S/M
ARROZ CON RAPE Y LANGOSTINOS	17,00
ARROZ NEGRO (SOLO EN PAELLA)	14
ARROZ DE PRESA IBÉRICA CON VERDURAS	18,90
ARROZ DE RABO DE TORO	16
ARROZ NEGRO CON CARABINEROS	S/M
ARROZ DE PUEBLO POLLO	14,50
ARROZ DE POLLO	14,50
ARROZ DE PRESA CON FOIE	20,90
ARROZ DE PRESA CON CARACOLES	19,90
ARROZ DE PRESA CON CHORIZO	19,90
ARROZ DE VERDURAS	13,50
ARROZ DE PATO CON FOIE	17
ARROZ COSTILLA DE CERDO	14
ARROZ MIXTO	15,50

Pan 1,50 € | IVA incluido

ANDE YO CALIENTE...

MARMITACO ATÚN (MÍNIMO 2 PAX)	24,00
GAZPACUELO (MÍNIMO 2 PAX)	17,80

LLEGÓ LA FIESTA PA TU BOQUITA

TARTA DE QUESO CASERA CON FRUTOS ROJOS	6,00
CORTE DE FLAN CASERO	5
COULANT DE CHOCOLATE CON HELADO DE VAINILLA	5,00
BROWNIE DE CHOCOLATE BLANCO CON PISTACHO Y HELADO	6,00
BROWNIE DE CHOCOLATE NEGRO CON NUECES	6,00
ARROZ CON LECHE CASERO	4
SURTIDO DE POSTRES PEQUEÑO	21
SURTIDO DE POSTRES GRANDE	25
	4,30

Pan 1,50 € | IVA incluido

CARTA DE VINOS



BLANCOS

MONTEFACO (SECO)	12,50	2,80
EDALO (SEMIDULCE)	13,00	2,80
VERDEJO DE LA CASA 100%	12,80	2,80
CUARENTA VENDIMIAS (VERDEJO 100%)	14,00	2,90
CHARDONAY	17,00	
LA PODA (GODELLO)	17,00	3,50
LA PODA (ALBARIÑO)	17,00	3,50
COSME PALACIO RIOJA BLANCO (CRIANZA)	18,50	
CARMEN DOLCE (SEMIDULCE)	13,00	
FEFIÑANES ALBARIÑO	22,00	
TOMAS POSTIGO	28,00	

RIBERA DEL DUERO

VIÑA MAYOR (ROBLE)	15,50	3,50
PORTIA (ROBLE)	13,50	
PAGO DE CAPELLANES (ROBLE)	24,00	
VEGA CICILIA (VALBUENA)	130	
PAGO DE CARRAOVEJAS	48,00	

Pan 1,50 € | IVA incluido

CARTA DE VINOS



RIOJAS

GLORIOSO RIOJA	13,50
COSME PALACIOS RIOJA BL (CRIANZA ALAVESA)	21,00

ROSADOS

OMBRE ROSE	17,00
NEBLA (VERDEJO ROSADO)	14,00

ESPUMOSOS

AÑORANZA	15,00
GRADIN ROSE (ESPUMOSO)	24,00