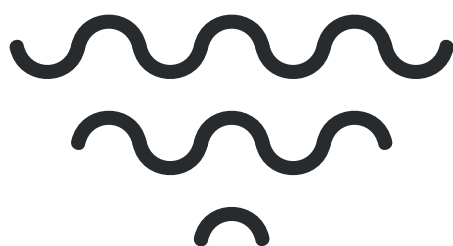


· **LA PROA** ·


*de Teatinos*






*Rumbo a tu paladar*

Pan 1,50 € | IVA incluido


## ¿ Y SI PICAMOS ?

<b>LÁGRIMAS DE POLLO</b> CRUJIENTES AL ESTILO LA PROA, ACOMPAÑADAS CON LAS SALSAS MÁS ESPECTACULARES: NUESTRA BBQ Y MIEL CON MOSTAZA AHUMADA	  	8,90
<b>LAS CROQUETAS 3 SABORES.</b> PREGUNTA LAS QUE TENEMOS Y TE INFORMAREMOS. MEDIA RACIÓN (5ud.) / RACIÓN ENTERA (8ud.)	  	7,30 / 10,50
<b>FLAMENQUÍN</b> RELLENO DE JAMÓN IBÉRICO, QUESO BRIE Y TOMATE SECO SOBRE VERDURAS BRASEADAS	  	12.50
<b>BERENJENAS</b> ACOMPAÑADAS DE MIEL DE CAÑA MALAGUEÑA Y SWEET CHILI	 	7
<b>MAR Y TIERRA</b> MIX DE VERDURA, LANGOSTINOS Y CALAMAR	    	9,00
<b>PATATAS BRAVAS</b> , ACOMPAÑADAS DE LAS ESPECIALES: BRAVA Y ALIOLI DE AJO NEGRO SUAVE	  	7
<b>HUEVOS ROTOS</b> DE CORRAL TRADICIONALES, CON BASE DE PATATAS FRITAS CASERAS, CULMINADAS CON JAMÓN Y FOIE	 	14,50
<b>HUEVOS ROTOS</b> DE CORRAL TRADICIONALES CON SALTEADO DE GULAS AL AJILLO Y UN TOQUE TRUFADO	 	14,50
<b>TARTAR DE ATÚN ROJO</b> CON MANGO, SOBRE AGUACATE CON QUINOA Y ADEREZADO CON SALSAS	 	17,50
<b>SALMÓN MARINADO</b> CON TOMATE, AGUACATE Y SALSAS DE YOGURT	  	14,90
<b>PILPIL DE LANGOSTINOS</b> CON AJITO, GUINDILLA Y PIMENTÓN A LA VERA	  	8
<b>QUESO BERRUCAL</b>		14
<b>ANCHOAS</b> DOBLE 00 (CANTÁBRICO)	  	2,25
<b>JAMÓN</b> 75% IBÉRICO		16,00
<b>TARTAR DE SALMÓN</b>		14,90




















## MÁS FRESCO QUE UNA LECHUGA

<b>LA RUSA</b>		6,90 / 9,50
<b>ENSALADA DE MANGO, LANGOSTINOS,</b> MANZANA, TOMATE CHERRY Y NUESTRA SALSA CON TOQUE DE MOSTAZA Y MANGO		11,00
<b>LA MIXTA</b> LA DE SIEMPRE		8,50
<b>TOMATE PICADO</b> AL ESTILO TRADICIONAL		7,5
<b>TOMATE CON VENTRESCA</b> Y UN TOQUE DE CEBOLLETA		12,90
ENSALADA DE <b>AGUACATE</b>		10,50
<b>PIMIENTOS</b> ASADOS		7,95





## ALGO DE CONCHA

<b>CONCHAS FINAS</b> CRUDA O PLANCHA		S/M
<b>PEREGRINAS CON LANGOSTINOS</b> ESTILO PROA		4,20
<b>NAVAJAS</b>		8,50
<b>ALMEJAS</b>		8,50
<b>ALMEJAS DE CARRIL</b> A LA MARINERA		12,50
<b>MEJILLONES AL VAPOR</b> (GALLEGOS)		7,80

## ESTOY FRITO POR TI

BERENJENAS MIEL		7
ESPECIAL DE <b>CHANQUETE</b> (PEZ PLATA) CON PIMIENTOS ASADOS Y <b>HUEVOS DE CORRAL</b>	  	10
<b>BOQUERONES</b> AL LIMÓN	 	9
<b>CALAMARES NACIONALES</b> CON MAYONESA	  	15,90
<b>PULPO FLAMENCO</b> CON ALIOLI DE AJO NEGRO SUAVE	 	9,90
FILETES DE <b>ROSADA</b> CON ALIOLI AL ESTILO TRADICIONAL	 	10
DADITOS DE <b>ROSADA ADOBADA</b> AL ESTILO LA PROA	 	10
TORTILLA DE <b>CAMARONES</b>	   	1,15

## TE QUEDARÁS PLANCHAO









































<b>ATÚN</b> PLANCHA		19,50
<b>ROSADA</b> SOBRE VERDURA BRASEADA Y ALIOLI DE AJO NEGRO SUAVE		11,00
<b>ATÚN PROA</b> EN DADOS CON SALTEADO DE PATATA Y VERDURA	 	19
<b>CHOPOS</b> PLANCHA		10,90

## SOMOS CARNE DE CAÑÓN










<b>ENTRECOT DE VACUNO</b> (300 GR.) CON VERDURA BRASEADA Y PATATAS DE GAJO		17,50
<b>PRESA IBÉRICA</b> CON PATATAS GAJO Y VERDURAS BRASEADAS		17,50
<b>SOLOMILLO</b> DE CERDO		13,00

## PONEMOS NUESTRO GRANITO (CALDOSO, PAELLA O FIDEUÁ)

(Precio por persona, min. 2 personas)

ARROZ CON BOGAVANTE	   	S/M
ARROZ CON CARABINEROS	   	S/M
ARROZ CIEGO	   	13,50
ARROZ DE MARISCO	   	16,50
ARROZ CON RAPE Y LANGOSTINOS	   	16,50
ARROZ NEGRO (SOLO EN PAELLA)	  	14,00
ARROZ DE PRESA IBÉRICA CON VERDURAS		17,90
ARROZ DE RABO DE TORO		16,00
ARROZ NEGRO CON CARABINEROS	   	S/M
ARROZ DE PUEBLO POLLO	   	14,50
ARROZ DE POLLO		14,50
ARROZ DE PRESA CON FOIE		19,90
ARROZ DE PRESA CON CARACOLES		18,90
ARROZ DE VERDURAS		13,50
ARROZ DE PATO CON FUA		17,00
ARROZ COSTILLA DE CERDO	   	14,00
ARROZ PUEBLO PRESA	   	18,90
ARROZ MIXTO	   	15,50

## LLEGÓ LA FIESTA PA TU BOQUITA

<b>TARTA DE QUESO CASERA</b> CON FRUTOS ROJOS	  	5,50
<b>CORTE DE FLAN CASERO</b>	 	5
<b>COULANT DE CHOCOLATE</b> CON HELADO DE VAINILLA	  	4,30
<b>BROWNIE DE CHOCOLATE BLANCO</b> CON PISTACHO Y HELADO	   	5,70
<b>BROWNIE DE CHOCOLATE NEGRO</b> CON NUECES		5,50
<b>ARROZ CON LECHE CASERO</b>	   	4,00
<b>SURTIDO DE POSTRES PEQUEÑO</b>	   	20,00
<b>SURTIDO DE POSTRES GRANDE</b>	   	25,00

## ALÉRGENOS



GLUTEN	
HUEVO	
LECHE	
PESCADO	
CRUSTÁCEOS	
MOLUSCOS	
FRUTOS DE CÁSCARA	
GRANOS DE SÉSAMO	
MOSTAZA	
APIO	



# Rumbo a tu paladar

## Carta de Vinos

### Blancos

		
Montefaco (seco) .....	12,50 €	2,80 €
Edalo (semidulce) .....	13,00 €	2,80 €
Verdejo de la casa 100% .....	12,80 €	2,80 €
Cuarenta vendimias (verdejo 100%) .....	14,00 €	2,90 €
Chardonay .....	17,00 €	—
La poda (godello) .....	17,00 €	3,50 €
La poda (albariño) .....	17,00 €	3,50 €
Cosme palacio rioja blanco (crianza) .....	18,50 €	—
Carmen Dolce (semidulce) .....	13,00 €	—
Fefiñanes albariño .....	22,00 €	—
Tomas postigo .....	28,00 €	—

### Ribera del duero

Viña mayor (roble) .....	13,50 €	3,00 €
Portia (roble) .....	15,00 €	—
La poda tempranillo.....	17,00 €	—
El secreto .....	26,00 €	—
Pago de capellanes (roble) .....	24,00 €	—
Pago de carraovejas .....	35,00 €	—
Vega cicilia (Valbuena) .....	130,00 €	—





# Rumbo a tu paladar

## Carta de Vinos

### Ríojas



<i>Glorioso rioja</i> .....	13,50 €	_____
<i>Cosme palacios rioja BL (crianza alavesa)</i> .....	21,00 €	_____

### Rosados

<i>Ombre rose</i> .....	17,00 €	_____
<i>Nebía (verdejo rosado)</i> .....	14,00 €	_____

### Espumosos

<i>Añoranza</i> .....	15,00 €	_____
<i>Gradín rose (espumoso)</i> .....	24,00 €	_____
<i>Costa azul (frisante)</i> .....	12,50 €	_____